Rauchiger Kartoffelsalat

mit Speck & Cashew-Topping

703

5 Minuten • 1883 kJ/450 kcal • Tag 5 kochen • Mikrowelle erforderlich

Schinkenspeck

Salatherz (Romana)

Buttermilch-Zitronen-Dressing

Geräucherte Kartoffeln

Cashewkerne

Natürlicher Geschmack

- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Was Du benötigst

Mikrowelle, mikrowellenfestes Geschirr, 1 große Schüssel

Zutaten 2 Personen

	2P
Schinkenspeck **3)**	120 g
Salatherz (Romana) **DE**	1
Buttermilch-Zitronen-Dressing **2) 4) 5)**	100 ml
Geräucherte Kartoffeln	450 g
Cashewkerne **7)**	10 g

*Gut, im Haus zu haben
**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

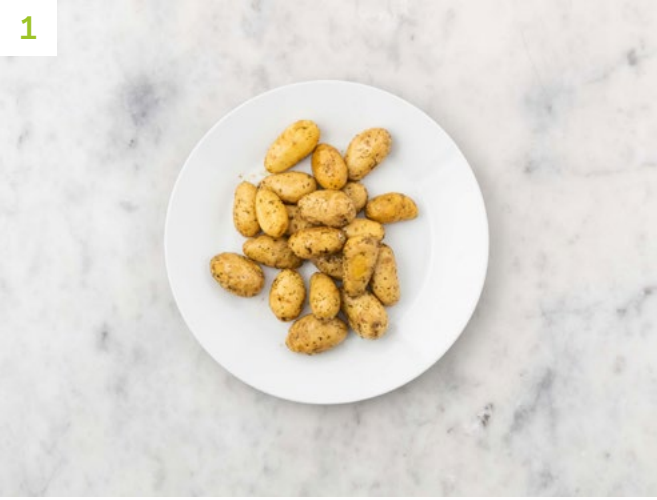
	100 g	Portion (ca. 410 g)
Brennwert	459 kJ/110 kcal	1883 kJ/450 kcal
Fett	5,31 g	21,79 g
– davon ges. Fettsäuren	1,27 g	5,20 g
Kohlenhydrate	10,40 g	42,63 g
– davon Zucker	2,18 g	8,95 g
Eiweiß	4,70 g	19,29 g
Salz	1,120 g	4,591 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 2) Eier oder Eierzeugnisse **3)** Sellerie oder Sellerieerzeugnisse **4)** Senf oder Senfzeugnisse **5)** Milch oder Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **7)** Schalenfrüchte: Kaschunuss (Anacardium occidentale) oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Ursprungsländer: DE: Deutschland

1



Zubereitung für 1 Portion

Die Hälfte der **Räucherkartoffeln** bei 600 Watt für 4 Min. in der Mikrowelle aufwärmen.

Währenddessen die Hälfte des **Salats** in mundgerechte Stücke schneiden oder zupfen.

Zubereitung für 2 Portionen

Räucherkartoffeln bei 600 Watt für 4 Min. in der Mikrowelle aufwärmen.

Währenddessen den **Salat** in mundgerechte Stücke schneiden oder zupfen.

2

Vorbereitung für 1 Portion

In einer großen Schüssel **Salat** und die Hälfte des **Dressing**s vermengen.

Vorbereitung für 2 Portionen

In einer großen Schüssel **Salat** und **Dressing** vermengen.

3

Anrichten für 1 Portion

Räucherkartoffeln unter den **Salat** mischen.

Die Hälfte des **Schinkens** mit den Händen zerrupfen und zusammen mit der Hälfte der **Nüsse** über dem **Salat** verteilen.

Anrichten für 2 Portionen

Räucherkartoffeln unter den **Salat** mischen.

Schinken mit den Händen zerrupfen und zusammen mit **Nüssen** über dem **Salat** verteilen.

Guten Appetit