

Pilzfiorelli mit Bacon und Basilikumrahm dazu Zucchini und Hartkäse

Family Thermomix kocht • 818 kcal • Tag 5 kochen



Fiorelli mit Pilzfüllung



Bacon (Streifen)



Zucchini



Kochsahne



Basilikum



Basilikumpaste



Hartkäse geraspelt



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab und tupfe die Kräuter mit Küchenpapier trocken.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Wasser*, Salz*, Pfeffer*, Öl*

Kochutensilien

Thermomix®, 1 kleine Schüssel und 1 großer Topf

Zutaten 2 – 4 Personen

| | 2P | 3P | 4P |
|---|-------|-------|-------|
| Fiorelli mit Pilzfüllung 7) 8) 15) | 300 g | 450 g | 600 g |
| Bacon (Streifen) | 80 g | 100 g | 160 g |
| Zucchini NL ES MA | 1 | 2 | 2 |
| Kochsahne 7) | 150 g | 200 g | 300 g |
| Basilikum | 10 g | 10 g | 10 g |
| Basilikumpaste | 15 ml | 24 ml | 30 ml |
| Hartkäse geraspelt 7) 8) | 20 g | 40 g | 40 g |

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

| | 100 g | Portion (ca. 430 g) |
|-------------------------|-----------------|---------------------|
| Brennwert | 801 kJ/191 kcal | 3423 kJ/818 kcal |
| Fett | 10,06 g | 43,02 g |
| – davon ges. Fettsäuren | 3,85 g | 16,46 g |
| Kohlenhydrate | 17,78 g | 76,03 g |
| – davon Zucker | 1,69 g | 7,22 g |
| Eiweiß | 6,83 g | 29,20 g |
| Salz | 0,557 g | 2,380 g |

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: **NL:** Niederlande **ES:** Spanien **MA:** Marokko



1 Zu Beginn

Basilikum mit Stielen in ca. 2 cm Stücke schneiden, in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und in eine kleine Schüssel umfüllen.

Enden der **Zucchini** abschneiden, **Zucchini** längs halbieren und in 1 cm Halbmonde schneiden.



2 Für die Soße

10 g [15 g | 15 g] **Öl*** und **Baconstreifen** zugeben und **4 Min./Varoma/☞/Stufe 1** dünsten.

Zucchini zugeben und **4 Min./100 °C/☞/Stufe 1** dünsten.



3 Soße kochen

Kochsahne, **Basilikumpaste**, 50 g [75 g | 100 g] **Wasser***, **Salz*** und **Pfeffer*** zugeben und **10 Min./95 °C/☞/Stufe 1** kochen.

Währenddessen fortfahren.



4 Pasta kochen

Reichlich **Wasser*** in einen großen Topf füllen, **salzen*** und zum Kochen bringen.

Fiorelli ins kochende **Wasser** geben und 5 – 6 Min. garen. Anschließend durch den Varoma-Behälter abgießen und zurück in den Topf geben.



5 Pasta vollenden

Basilikumsoße aus dem Mixtopf und zerkleinertes **Basilikum** in den Topf zu den **Fiorelli** geben, alles gut vermischen und mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



6 Anrichten

Pilzfiorelli auf tiefe Teller verteilen, mit **Hartkäse** bestreuen und genießen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

