

Frische Eierspätzle mit Bacon

in cremiger Tomaten-Porree-Soße

Family One-Pot-Gericht Thermomix kocht • 802 kcal • Tag 5 kochen

24



frische Eierspätzle



Bacon (Scheiben)



Porree



Tomate



Knoblauchzehe



Crème fraîche



geriebener Hartkäse



Hühnerbrühe



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

thermomix

20 [20 | 25] Min.

25 [25 | 30] Min.

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Wasser*, Öl*, Salz*, Pfeffer*

Kochutensilien

Thermomix® und 1 große Pfanne

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
frische Eierspätzle 8) 15)	400 g	600 g	800 g
Bacon (Scheiben)	100 g	125 g	200 g
Porree NL BE	1	2	2
Tomate NL ES MA	1	2	2
Knoblauchzehe ES	1	2	2
Crème fraîche 7)	100 g	150 g**	200 g
geriebener Hartkäse 7) 8)	40 g	60 g	80 g
Hühnerbrühe	4 g	6 g	8 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 490 g)
Brennwert	685 kJ/164 kcal	3356 kJ/802 kcal
Fett	9,38 g	45,97 g
– davon ges. Fettsäuren	4,39 g	21,49 g
Kohlenhydrate	13,57 g	66,48 g
– davon Zucker	1,59 g	7,77 g
Eiweiß	5,81 g	28,45 g
Salz	1,004 g	4,922 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: **NL:** Niederlande **ES:** Spanien **MA:** Marokko **BE:** Belgien



Zu Beginn

Porree längs halbieren, gut waschen und in 0,5 cm Halbmonde schneiden.

Tomaten grob würfeln.

Bacon in ca. 1 cm Streifen schneiden.

Knoblauch abziehen, in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.



Dünsten

Baconstreifen und 10 g [15 g | 20 g] **Öl*** in den Mixtopf zugeben und **5 Min./120 °C/☞/Stufe 1** dünsten.

Porreehalbmonde zugeben und weitere **10 Min./100 °C/☞/Stufe 1** dünsten.



Soße zubereiten

Crème fraîche, **Hühnerbrühpulver**, **Tomaten**, 20 g [30 g | 40 g] **Wasser***, **Salz*** und **Pfeffer*** in den Mixtopf zugeben.

Anstelle des Messbechers Gareinsatz als Spritzschutz auf den Mixtopfdeckel stellen und **5 Min./95 °C/☞/Stufe 1** garen.

Währenddessen die **Spätzle** braten.



Spätzle braten

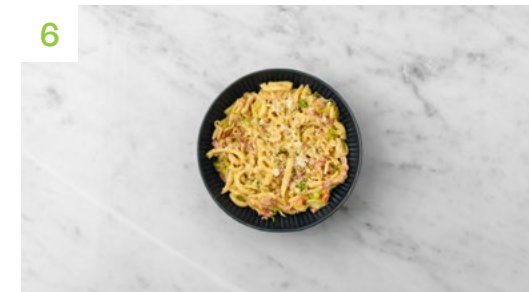
In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** bei mittlerer Hitze erwärmen, **Spätzle** darin 4 – 6 Min. braten und gelegentlich umrühren, bis sie leicht gebräunt sind.



Spätzle vollenden

Nach der Garzeit **Porreesoße** aus dem Mixtopf über die **Spätzle** in die Pfanne zugeben, alles vermengen und ca. 1 Min. weiterköcheln lassen.

Mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



Anrichten

Spätzle auf dem Teller verteilen, **Hartkäse** darüberstreuen und genießen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

