



Burger Española! mit Paprika-Hähnchen dazu Paprikasoße und Pimientos de Padrón

Zeit sparen Family 15 Minuten • 664 kcal • Tag 3 kochen

16



Hähnchenbrustfilet



Gewürzmischung
„Hello Smoky Paprika“



Pimientos de Padrón



Salatherz (Romana)



Briochebrötchen



pikante Paprikasoße



Aioli



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Gut, im Haus zu haben

Öl*, Salz*, Pfeffer*

Los geht's

Wasche das Gemüse ab und tupfe das Fleisch mit Küchenpapier trocken.

Was Du benötigst

1 große Pfanne, 1 kleine Schüssel, 1 Knoblauchpresse und 2 große Schüsseln

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Hähnchenbrustfilet	250 g	375 g	500 g
Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“ 9)	3 g	3 g	6 g
Pimientos de Padron	200 g	400 g	400 g
Salatherz (Romana) DE	1	1	1
Briochebrötchen 7) 8) 15)	2	3	4
pikante Paprikasoße 10)	160 g	240 g	320 g
Aioli 8) 9)	20 g	30 g	40 g

Öl* Angaben im Text

Salz*, Pfeffer* nach Geschmack

*Gut, im Haus zu haben

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 480 g)
Brennwert	576 kJ/138 kcal	2780 kJ/664 kcal
Fett	6,58 g	31,75 g
– davon ges. Fettsäuren	1,28 g	6,16 g
Kohlenhydrate	11,21 g	54,07 g
– davon Zucker	3,62 g	17,49 g
Eiweiß	6,62 g	31,93 g
Salz	0,843 g	4,067 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **9)** Senf **10)** Sellerie **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: **DE:** Deutschland

1



2



3



Hähnchen & Gemüse vorbereiten

Hähnchenbrustfilets waagrecht aufschneiden, aber nicht ganz durchschneiden und wie ein Buch aufklappen.

Diese dann in einer großen Schüssel mit 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** und dem **Paprikagewürz** marinieren und mit **Salz*** und **Pfeffer*** würzen.

In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** auf hoher Hitze erhitzen und die **Pimientos** darin 3 – 4 Min. scharf anbraten. Danach in eine zweite große Schüssel geben, beiseitestellen und mit **Salz*** würzen.

Hähnchen & Brioche braten

In der großen Pfanne erneut 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** erhitzen, **Hähnchenbrust** hineingeben und auf jeder Seite 1 – 2 Min. scharf anbraten, dann **pikante Paprikasoße** dazu geben und weitere 3 – 4 Min. braten bis das **Fleisch** innen nicht mehr rosa ist.

Währenddessen eine zweite Pfanne erhitzen, **Burgerbrötchen** aufschneiden und die in der Pfanne mit der Schnittfläche nach unten 1 – 2 Min. toasten.

Anrichten

Salatblätter abzupfen.

Burgerbrötchenhälften mit **Aioli** bestreichen.

Danach mit **Salatblättern** und **Hähnchenbrust** belegen und verschließen.

Pimientos und restliche **Paprikasoße** aus der Pfanne dazureichen und genießen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:
Lade Deine Freunde jetzt mit
einem frischen Einstiegsrabatt von
mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

