



## HelloFresh

### Abwechslungsreich und frisch



Seien wir doch mal ehrlich! Wenn wir von der Arbeit nach Hause kommen, fehlt uns meistens der Elan, noch groß einkaufen zu gehen und kreativ zu kochen. Wir landen so oft bei Pizza, Nudeln oder Fertiggerichten, dass von abwechslungsreicher, gesunder Ernährung nicht mehr die Rede sein kann. Aber jetzt naht die Rettung!

HelloFresh liefert Ihnen wöchentlich Lebensmittel-Tüten mit stets frischen Zutaten nach Hause und jetzt kommt das Highlight: Die passenden originellen Rezepte gibt es gleich dazu! Das Rundum-Sorglos-Paket nimmt Ihnen die Ideen-Findung und den lästigen Einkauf ab. Okay, kochen müssen Sie noch selbst, aber das ist nach einem

stressigen Tag ja dann schon richtig entspannend.

Was nach purem Luxus klingt, ist überhaupt nicht teuer. Die Tüten sind je nach Wunsch mit Lebensmitteln für drei oder fünf abwechslungsreiche Gerichte zum Preis ab 4,30 pro Mahlzeit gefüllt. Natürlich können Sie auch angeben, wie viele Esser Sie mit den leckeren Rezepten bekochen und schon wird die Menge angepasst.

Bisher gibt es das Frische-Wunder in Berlin, Düsseldorf, Frankfurt am Main, Hamburg, Köln und München, aber da abwechslungsreiches Essen natürlich überall gefragt ist, folgen weitere Städte.

### Die Idee hinter HelloFresh

Dominik Richter, einer der Gründer von HelloFresh, erzählt: "Mir fehlten ständig Zeit und Lust zum Einkaufen und Kochen."

Kein Wunder! Eine vierköpfige Familie verbringt durchschnittlich ungefähr 90 Minuten bei den Wocheneinkäufen. Dazu kommt die Zeit, die man zur Auswahl der Gerichte und zum Schreiben des Einkaufszettels braucht.

HelloFresh hilft bei der gesunden Ernährung und übernimmt all diese Aufgaben, so dass Sie die kostbare Zeit nach dem Feierabend schöneren Dingen wie der Familie oder einfach der puren Entspannung widmen können.



Und das Beste ist, dass eine Mahlzeit von HelloFresh im Durchschnitt nur 500-700 Kalorien hat. Und wir reden hier nicht von bösen, fettigen Kalorien, sondern von der nährstoffreichen und gesunden Form. Genießen Sie also laufend neue, leckere Rezepte, die gesund und nachhaltig sind, da das Unternehmen die Zutaten bei lokalen Zulieferern einkauft.



## HelloFresh



### 1. HelloFresh kreiert für Sie wöchentlich neue Rezepte

Jede Woche stellt HelloFresh's Chefkoch Martin neue, gesunde und leckere Rezepte für Sie zusammen. Dabei stehen ihm stets seine Ernährungsberater mit Rat und Tat zur Seite, sodass jedes einzelne Gericht nicht nur seine spezielle kreative Note bekommt, sondern auch einer ausgewogenen und gesunden Ernährung entspricht.

### 2. HelloFresh übernimmt Ihren Einkauf

Zu den Rezepten fehlen jetzt nur noch die passenden Zutaten. HelloFresh übernimmt das für Sie! Das Beste ist, nur die besten und frischesten Zutaten kommen dabei in die Tüte. Kein durch den Supermarkt Gehen mehr, kein ewiges Stehen an der rekordverdächtigen Schlange an der Kasse und nie wieder die ewige Suche nach gutem Gemüse und Fleisch. Entspannt zu Hause Warten heißt das Motto von HelloFresh.



### 3. Die Tüten kommen kostenfrei zu Ihnen nach Hause

Am Montag zwischen 17:00 Uhr und 22:30 Uhr klingelt es auf einmal an Ihrer Tür? Wer mag das sein? Ein freundlicher HelloFresh-Lieferant, der Ihnen Ihre Tüte nach Hause bringt. Ab mit den Zutaten in die Schränke und die Aufregung steigt, denn morgen kann es schon losgehen!

### 4. Die Verwandlung zum Chefkoch

Je nach Größe der Tüte stehen Ihnen 3-5 Rezepte pro Woche zur Auswahl. Jetzt beginnt die Qual der Wahl, welches Gericht wird zuerst gekocht?

Egal für welches der HelloFresh-Rezepte Sie sich entscheiden werden, alle sind innerhalb von 30 min genießbar und Dank der tollen Rezeptanleitungen super einfach umzusetzen. Am Ende noch das Lob der Familie und Freunde ernten und ihre HelloFresh Woche war ein voller Erfolg!

## Weiter Informationen

Viele weitere nützliche Informationen und ständige Updates über HelloFresh finden Sie auf der Homepage: [www.hellofresh.de](http://www.hellofresh.de) oder Sie finden HelloFresh auch bei Facebook und Twitter.